



AGRUPAMENTO DE ESCOLAS N.º 1 DE SERPA

EMENTA
PARA A SEMANA DE 20 a 24 de JANEIRO de 2025

SEGUNDA - FEIRA - 20/01/2025

SOPA - ERVILHAS
PRATO - ARROZ DE POTA E SALADA MISTA
SOBREMESA - FRUTA DA ÉPOCA - 3 VARIEDADES
PÃO - PAPOSSECO

TERÇA - FEIRA - 21/01/2025

SOPA - CREME DE ABÓBORA
PRATO - BIFES DE FRANGO C/ NATAS, COGUMELOS MASSA ESPIRAL E
SALADA MISTA
SOBREMESA - FRUTA DA ÉPOCA - 3 VARIEDADES
PÃO - PAPOSSECO

QUARTA - FEIRA - 22/01/2025

SOPA - ESPINAFRES
PRATO - PASTÉIS DE BACALHAU C/ ARROZ DE CENOURA E SALADA MISTA
SOBREMESA - FRUTA DA ÉPOCA - 3 VARIEDADES
PÃO - PAPOSSECO

QUINTA - FEIRA - 23/01/2025

SOPA - AGRIÃO
PRATO - VITELA À JARDINEIRA E SALADA MISTA
SOBREMESA - FRUTA DA ÉPOCA - 3 VARIEDADES
PÃO - PAPOSSECO

SEXTA - FEIRA - 24/01/2025

SOPA - CALDO VERDE
PRATO - FILETES DE PESCADA NO FORNO C/BATATAS E SALADA MISTA
SOBREMESA - FRUTA DA ÉPOCA - 3 VARIEDADES
PÃO - PAPOSSECO

NOTA: A Água é a única bebida disponível no Refeitório
Esta ementa pode sofrer alterações.