

AGRUPAMENTO DE ESCOLAS N.º 1 DE SERPA

Julia
09/09/2024

EMENTA

PARA A SEMANA DE 18 a 22 de NOVEMBRO de 2024

SEGUNDA - FEIRA - 18/11/2024

SOPA - FEIJÃO VERDE
PRATO - LOMBINHO DE PORCO EM SUMO DE LARANJA C/ ARROZ E
SALADA MISTA
SOBREMESA - FRUTA DA ÉPOCA - 3 VARIEDADES
PÃO - PAPOSSECO

TERÇA - FEIRA - 19/11/2024

SOPA - COUVE-FLÔR
PRATO - FEIJÃO FRADE C/ ATUM, OVOS E SALADA MISTA
SOBREMESA - FRUTA DA ÉPOCA - 3 VARIEDADES
PÃO - PAPOSSECO

QUARTA - FEIRA - 20/11/2024

SOPA - LEGUMES
PRATO - HAMBURGUERES NO FORNO C/ARROZ BRANCO E SALADA MISTA
SOBREMESA - FRUTA DA ÉPOCA - 3 VARIEDADES E ARROZ DOCE
PÃO - PAPOSSECO

QUINTA - FEIRA - 21/11/2024

SOPA - CALDO VERDE
PRATO - PESCADA À BRÁS C/ SALADA MISTA
SOBREMESA - FRUTA DA ÉPOCA - 3 VARIEDADES
PÃO - PAPOSSECO

SEXTA - FEIRA - 22/11/2024

SOPA - ABÓBORA
PRATO - ESPARGUETE À BOLONHESA C/ SALADA MISTA
SOBREMESA - FRUTA DA ÉPOCA - 3 VARIEDADES
PÃO - PAPOSSECO

NOTA: A Água é a única bebida disponível no Refeitório
Esta ementa pode sofrer alterações.