



AGRUPAMENTO DE ESCOLAS N.º 1 DE SERPA

EMENTA
PARA A SEMANA DE 17 a 21 de MARÇO de 2025

SEGUNDA - FEIRA - 17/03/2025

SOPA - ALHO FRANCÊS
PRATO - HAMBURGUER DE AVES C/ MASSA ESPIRAL E SALADA MISTA
SOBREMESA - FRUTA DA ÉPOCA - 3 VARIEDADES
PÃO - PAPOSSECO

TERÇA - FEIRA - 18/03/2025

SOPA - CREME DE CENOURA
PRATO - SALADA DE FEIJÃO FRADE C/ ATUM E SALADA MISTA
SOBREMESA - FRUTA DA ÉPOCA - 3 VARIEDADES
PÃO - PAPOSSECO

QUARTA - FEIRA - 19/03/2025

SOPA - COUVE-FLÔR
PRATO - LOMBO DE PORCO ASSADO NO FORNO C/ ESPARGUETE E
SALADA MISTA
SOBREMESA - FRUTA DA ÉPOCA - 3 VARIEDADES
PÃO - PAPOSSECO

QUINTA - FEIRA - 20/03/2025

SOPA - ESPINAFRES
PRATO - FEIJÃO BRANCO C/ ESPINAFRES, RISSÓIS DE PEIXE NO FORNO
E SALADA MISTA
SOBREMESA - FRUTA DA ÉPOCA - 3 VARIEDADES
PÃO - PAPOSSECO

SEXTA - FEIRA - 21/03/2025

SOPA - CREME DE LEGUMES
PRATO - JARDINEIRA DE PERÚ E SALADA MISTA
SOBREMESA - FRUTA DA ÉPOCA - 3 VARIEDADES
PÃO - PAPOSSECO

NOTA: A Água é a única bebida disponível no Refeitório
Esta ementa pode sofrer alterações.