



AGRUPAMENTO DE ESCOLAS N.º 1 DE SERPA

05/09/2024
[Handwritten signature]

EMENTA

PARA A SEMANA DE 17 a 20 de SETEMBRO de 2024

TERÇA - FEIRA - 17/09/2024

SOPA - FEIJÃO VERDE
PRATO - ARROZ PRIMAVERA C/ DOURADINHOS E SALADA MISTA
SOBREMESA - FRUTA DA ÉPOCA - 3 VARIEDADES
PÃO - PAPOSSECO

QUARTA - FEIRA - 18/09/2024

SOPA - ESPINAFRES
PRATO - BIFES DE PERÚ C/ COGUMELOS, NATAS, ESPARGUETE E SALADA MISTA
SOBREMESA - FRUTA DA ÉPOCA - 3 VARIEDADES
PÃO - PAPOSSECO

QUINTA - FEIRA - 19/09/2024

SOPA - NABIÇA
PRATO - BACALHAU À BRÁS E SALADA MISTA
SOBREMESA - FRUTA DA ÉPOCA - 3 VARIEDADES
PÃO - PAPOSSECO

SEXTA - FEIRA - 20/09/2024

SOPA - LEGUMES
PRATO - FRANGO GUISADO C/ BATATAS E SALADA MISTA
SOBREMESA - FRUTA DA ÉPOCA - 3 VARIEDADES
PÃO - PAPOSSECO

NOTA: A Água é a única bebida disponível no Refeitório
Esta ementa pode sofrer alterações.