



AGRUPAMENTO DE ESCOLAS N.º 1 DE SERPA

09/09/2024

**EMENTA**  
**PARA A SEMANA DE 14 a 18 de OUTUBRO de 2024**

**SEGUNDA - FEIRA - 14/10/2024**

SOPA - ALHO FRANCÊS  
PRATO - PERÚ GUISADO COM BATATAS E SALADA MISTA  
SOBREMESA - FRUTA DA ÉPOCA - 3 VARIEDADES  
PÃO - PAPOSSECO

**TERÇA - FEIRA - 15/10/2024**

SOPA - FEIJÃO VERDE  
PRATO - BACALHAU À BRÁS C/ SALADA MISTA  
SOBREMESA - FRUTA DA ÉPOCA - 3 VARIEDADES  
PÃO - PAPOSSECO

**QUARTA - FEIRA - 16/10/2024**

SOPA - AGRIÃO  
PRATO - CARNE ASSADA C/ ESPIRAIS C/ SALADA MISTA  
SOBREMESA - FRUTA DA ÉPOCA - 3 VARIEDADES  
PÃO - PAPOSSECO

**QUINTA - FEIRA - 17/10/2024**

SOPA - CALDO VERDE  
PRATO - ARROZ DE PESCADA C/ COENTROS E SALADA MISTA  
SOBREMESA - FRUTA DA ÉPOCA - 3 VARIEDADES  
PÃO - PAPOSSECO

**SEXTA - FEIRA - 18/10/2024**

SOPA - CREME DE COENTROS  
PRATO - EMPADÃO DE CARNE C/ PURÉ E SALADA MISTA  
SOBREMESA - FRUTA DA ÉPOCA - 3 VARIEDADES  
PÃO - PAPOSSECO

NOTA: A Água é a única bebida disponível no Refeitório  
Esta ementa pode sofrer alterações.