



AGRUPAMENTO DE ESCOLAS N.º 1 DE SERPA

EMENTA
PARA A SEMANA DE 13 a 17 de JANEIRO de 2025

SEGUNDA - FEIRA - 13/01/2025

SOPA - COUVE-FLÔR
PRATO - GUISADO DE PERÚ C/ BATATAS, ERVILHAS, CENOURA E SALADA MISTA
SOBREMESA - FRUTA DA ÉPOCA - 3 VARIEDADES
PÃO - PAPOSSECO

TERÇA - FEIRA - 14/01/2025

SOPA - NABIÇA
PRATO - SALMÃO NO FORNO C/ BATATAS E SALADA MISTA
SOBREMESA - FRUTA DA ÉPOCA - 3 VARIEDADES
PÃO - PAPOSSECO

QUARTA - FEIRA - 15/01/2025

SOPA - JULIANA
PRATO - FRANGO ASSADO C/ ARROZ BRANCO E SALADA MISTA
SOBREMESA - FRUTA DA ÉPOCA - 3 VARIEDADES
PÃO - PAPOSSECO

QUINTA - FEIRA - 16/01/2025

SOPA - CREME DE LEGUMES
PRATO - BACALHAU C/ NATAS E SALADA MISTA
SOBREMESA - FRUTA DA ÉPOCA - 3 VARIEDADES
PÃO - PAPOSSECO

SEXTA - FEIRA - 17/01/2025

SOPA - FEIJÃO VERDE
PRATO - COZIDO DE GRÃO C/ CARNE E SALADA MISTA
SOBREMESA - FRUTA DA ÉPOCA - 3 VARIEDADES
PÃO - PAPOSSECO

NOTA: A Água é a única bebida disponível no Refeitório
Esta ementa pode sofrer alterações.