



AGRUPAMENTO DE ESCOLAS N.º 1 DE SERPA

*09/09/2024*

**EMENTA**  
**PARA A SEMANA DE 11 a 15 de NOVEMBRO de 2024**

**SEGUNDA - FEIRA - 11/11/2024**

SOPA - AGRIÃO  
PRATO - ARROZ DE ATUM E SALADA MISTA  
SOBREMESA - FRUTA DA ÉPOCA - 3 VARIEDADES  
PÃO - PAPOSSECO

**TERÇA - FEIRA - 12/11/2024**

SOPA - ALFACE  
PRATO - FRANGO GUISADO C/ ESPARGUETE E SALADA MISTA  
SOBREMESA - FRUTA DA ÉPOCA - 3 VARIEDADES  
PÃO - PAPOSSECO

**QUARTA - FEIRA - 13/11/2024**

SOPA - CENOURA  
PRATO - PESCADA COZIDA C/ BATATAS, COUVE-FLÔR E SALADA MISTA  
SOBREMESA - FRUTA DA ÉPOCA - 3 VARIEDADES  
PÃO - PAPOSSECO

**QUINTA - FEIRA - 14/11/2024**

SOPA - JULIANA  
PRATO - COZIDO DE GRÃO C/ CARNE E SALADA MISTA  
SOBREMESA - FRUTA DA ÉPOCA - 3 VARIEDADES  
PÃO - PAPOSSECO

**SEXTA - FEIRA - 15/11/2024**

SOPA - JARDINEIRA  
PRATO - LULAS GUISADAS C/ BATATAS E SALADA MISTA  
SOBREMESA - FRUTA DA ÉPOCA - 3 VARIEDADES  
PÃO - PAPOSSECO

NOTA: A Água é a única bebida disponível no Refeitório  
Esta ementa pode sofrer alterações.