

AGRUPAMENTO DE ESCOLAS N.º 1 DE SERPA



EMENTA
PARA A SEMANA DE 10 a 14 de MARÇO de 2025

SEGUNDA - FEIRA - 10/03/2025

SOPA - AGRIÃO
PRATO - PESCADA À BRÁS E SALADA MISTA
SOBREMESA - FRUTA DA ÉPOCA - 3 VARIEDADES
PÃO - PAPOSSECO

TERÇA - FEIRA - 11/03/2025

SOPA - FEIJÃO VERDE
PRATO - JARDINEIRA DE FRANGO E SALADA MISTA
SOBREMESA - FRUTA DA ÉPOCA - 3 VARIEDADES
PÃO - PAPOSSECO

QUARTA - FEIRA - 12/03/2025

SOPA - ESPINAFRES
PRATO - MARUCA NO FORNO C/ BATATAS E SALADA MISTA
SOBREMESA - FRUTA DA ÉPOCA - 3 VARIEDADES
PÃO - PAPOSSECO

QUINTA - FEIRA - 13/03/2025

SOPA - JULIANA
PRATO - FEIJOADA C/ CARNE E SALADA MISTA
SOBREMESA - FRUTA DA ÉPOCA - 3 VARIEDADES
PÃO - PAPOSSECO

SEXTA - FEIRA - 14/03/2025

SOPA - NABIÇA
PRATO - FILETES DE PESCADA NO FORNO C/ BATATAS E SALADA MISTA
SOBREMESA - FRUTA DA ÉPOCA - 3 VARIEDADES
PÃO - PAPOSSECO

NOTA: A Água é a única bebida disponível no Refeitório
Esta ementa pode sofrer alterações.