



AGRUPAMENTO DE ESCOLAS N.º 1 DE SERPA

**EMENTA**

**PARA A SEMANA DE 10 a 14 de FEVEREIRO de 2025**

**SEGUNDA - FEIRA - 10/02/2025**

SOPA - JULIANA

PRATO - BIFES DE PERÚ ESTUFADOS C/ ESPARGUETE E SALADA MISTA

SOBREMESA - FRUTA DA ÉPOCA - 3 VARIEDADES

PÃO - PAPOSSECO

**TERÇA - FEIRA - 11/02/2025**

SOPA - COUVE-FLÔR

PRATO - PESCADA COZIDA C/ OVOS, BATATAS, LEGUMES E SALADA MISTA

SOBREMESA - FRUTA DA ÉPOCA - 3 VARIEDADES

PÃO - PAPOSSECO

**QUARTA - FEIRA - 12/02/2025**

SOPA - NABIÇA

PRATO - FRANGO ASSADO C/ ESPARGUETE E SALADA MISTA

SOBREMESA - FRUTA DA ÉPOCA - 3 VARIEDADES

PÃO - PAPOSSECO

**QUINTA - FEIRA - 13/02/2025**

SOPA - CREME DE LEGUMES

PRATO - BACALHAU C/ NATAS E SALADA MISTA

SOBREMESA - FRUTA DA ÉPOCA - 3 VARIEDADES

PÃO - PAPOSSECO

**SEXTA - FEIRA - 14/02/2025**

SOPA - CALDO VERDE

PRATO - FEIJOADA C/ CARNE E SALADA MISTA

SOBREMESA - FRUTA DA ÉPOCA - 3 VARIEDADES

PÃO - PAPOSSECO

NOTA: A Água é a única bebida disponível no Refeitório  
Esta ementa pode sofrer alterações.