



AGRUPAMENTO DE ESCOLAS N.º 1 DE SERPA

Juliana
09/09/2024

EMENTA
PARA A SEMANA DE 09 a 13 de DEZEMBRO de 2024

SEGUNDA - FEIRA - 09/12/2024

SOPA - CALDO VERDE
PRATO - ARROZ DE PESCADA C/ COENTROS E SALADA MISTA
SOBREMESA - FRUTA DA ÉPOCA - 3 VARIEDADES
PÃO - PAPOSSECO

TERÇA - FEIRA - 10/12/2024

SOPA - BELDROEGAS
PRATO - FEIJOADA C/ CARNE E SALADA MISTA
SOBREMESA - FRUTA DA ÉPOCA - 3 VARIEDADES
PÃO - PAPOSSECO

QUARTA - FEIRA - 11/12/2024

SOPA - ESPINAFRES
PRATO - MASSADA DE PEIXE C/ SALADA MISTA
SOBREMESA - FRUTA DA ÉPOCA - 3 VARIEDADES
PÃO - PAPOSSECO

QUINTA - FEIRA - 12/12/2024

SOPA - ERVILHAS
PRATO - HAMBURGUER DE AVES C/ ESPARGUETE E SALADA MISTA
SOBREMESA - FRUTA DA ÉPOCA - 3 VARIEDADES
PÃO - PAPOSSECO

SEXTA - FEIRA - 13/12/2024

SOPA - AGRIÃO
PRATO - PASTÉIS DE BACALHAU C/ ARROZ DE TOMATE E SALADA MISTA
SOBREMESA - FRUTA DA ÉPOCA - 3 VARIEDADES
PÃO - PAPOSSECO

NOTA: A Água é a única bebida disponível no Refeitório
Esta ementa pode sofrer alterações.