



AGRUPAMENTO DE ESCOLAS N.º 1 DE SERPA

Luís
09/09/2024

EMENTA
PARA A SEMANA DE 07 a 11 de OUTUBRO de 2024

SEGUNDA - FEIRA - 07/10/2024

SOPA - CANJA
PRATO - SALADA RUSSA C/ MAIONESE E SALADA MISTA
SOBREMESA - FRUTA DA ÉPOCA - 3 VARIEDADES
PÃO - PAPOSSECO

TERÇA - FEIRA - 08/10/2024

SOPA - ALFACE
PRATO - FRANGO ASSADO C/ BATATA FRITA E SALADA MISTA
SOBREMESA - FRUTA DA ÉPOCA - 3 VARIEDADES
PÃO - PAPOSSECO

QUARTA - FEIRA - 09/10/2024

SOPA - LEGUMES
PRATO - FILETES DE PESCADA NO FORNO C/ BATATAS E SALADA MISTA
SOBREMESA - FRUTA DA ÉPOCA - 3 VARIEDADES
PÃO - PAPOSSECO

QUINTA - FEIRA - 10/10/2024

SOPA - JARDINEIRA
PRATO - LOMBO ESTUFADO C/ ESPARGUETE E SALADA MISTA
SOBREMESA - FRUTA DA ÉPOCA - 3 VARIEDADES E ARROZ DOCE
PÃO - PAPOSSECO

SEXTA - FEIRA - 11/10/2024

SOPA - CENOURA
PRATO - DOURADINHOS DE PEIXE C/ ARROZ DE ERVILHAS E SALADA MISTA
SOBREMESA - FRUTA DA ÉPOCA - 3 VARIEDADES
PÃO - PAPOSSECO

NOTA: A Água é a única bebida disponível no Refeitório
Esta ementa pode sofrer alterações.