



AGROPAMENTO DE ESCOLAS N.º 1 DE SERPA

09/09/2024

EMENTA

PARA A SEMANA DE 04 a 08 de NOVEMBRO de 2024

SEGUNDA - FEIRA - 04/11/2024

SOPA - NABIÇA
PRATO - BIFES DE FRANGO ESTUFADOS C/ ESPARGUETE E SALADA MISTA
SOBREMESA - FRUTA DA ÉPOCA - 3 VARIEDADES
PÃO - PAPOSSECO

TERÇA - FEIRA - 05/11/2024

SOPA - LEGUMES
PRATO - GRÃO C/ ATUM E OVO C/ SALADA MISTA
SOBREMESA - FRUTA DA ÉPOCA - 3 VARIEDADES
PÃO - PAPOSSECO

QUARTA - FEIRA - 06/11/2024

SOPA - ALFACE
PRATO - PERÚ À JARDINEIRA E SALADA MISTA
SOBREMESA - FRUTA DA ÉPOCA - 3 VARIEDADES
PÃO - PAPOSSECO

QUINTA - FEIRA - 07/11/2024

SOPA - ESPINAFRES
PRATO - MASSADA DE PEIXE E SALADA MISTA
SOBREMESA - FRUTA DA ÉPOCA - 3 VARIEDADES
PÃO - PAPOSSECO

SEXTA - FEIRA - 08/11/2024

SOPA - CANJA DE GALINHA
PRATO - FEIJOADA C/ CARNE E SALADA MISTA
SOBREMESA - FRUTA DA ÉPOCA - 3 VARIEDADES
PÃO - PAPOSSECO

NOTA: A Água é a única bebida disponível no Refeitório
Esta ementa pode sofrer alterações.