

AGRUPAMENTO DE ESCOLAS N.º 1 DE SERPA



EMENTA

PARA A SEMANA DE 03 a 07 de FEVEREIRO de 2025

SEGUNDA - FEIRA - 03/02/2025

SOPA - LEGUMES
PRATO - DOURADINHOS C/ ARROZ DE CENOURA E SALADA MISTA
SOBREMESA - FRUTA DA ÉPOCA - 3 VARIEDADES
PÃO - PAPOSSECO

TERÇA - FEIRA - 04/02/2025

SOPA - ESPINAFRES
PRATO - COZIDO DE GRÃO C/ CARNE E SALADA MISTA
SOBREMESA - FRUTA DA ÉPOCA - 3 VARIEDADES
PÃO - PAPOSSECO

QUARTA - FEIRA - 05/02/2025

SOPA - AGRIÃO
PRATO - FILETES DE PESCADA NO FORNO C/ BATATAS E SALADA MISTA
SOBREMESA - FRUTA DA ÉPOCA - 3 VARIEDADES
PÃO - PAPOSSECO

QUINTA - FEIRA - 06/02/2025

SOPA - ALHO FRANCÊS
PRATO - CARNE DO ALGUIDAR C/ ARROZ BRANCO E SALADA MISTA
SOBREMESA - FRUTA DA ÉPOCA - 3 VARIEDADES
PÃO - PAPOSSECO

SEXTA - FEIRA - 07/02/2025

SOPA - CREME DE CENOURA
PRATO - ARROZ DE PESCADA C/ COENTROS E SALADA MISTA
SOBREMESA - FRUTA DA ÉPOCA - 3 VARIEDADES
PÃO - PAPOSSECO

NOTA: A Água é a única bebida disponível no Refeitório
Esta ementa pode sofrer alterações.