

AGRUPAMENTO DE ESCOLAS N.º 1 DE SERPA

09/09/2024
Julia

EMENTA

PARA A SEMANA DE 02 a 06 de DEZEMBRO de 2024

SEGUNDA - FEIRA - 02/12/2024

SOPA - FEIJÃO VERDE

PRATO - FRANGO À JARDINEIRA E SALADA MISTA

SOBREMESA - FRUTA DA ÉPOCA - 3 VARIÉDADES

PÃO - PAPOSSECO

TERÇA - FEIRA - 03/12/2024

SOPA - ESPINAFRES

PRATO - FILETES DE PESCADA NO FORNO C/ BATATA C/ SALADA MISTA

SOBREMESA - FRUTA DA ÉPOCA - 3 VARIEDADES

PÃO - PAPOSSECO

QUARTA - FEIRA - 04/12/2024

SOPA - CENOURA

PRATO - FRANGO ASSADO C/ BATATAS FRITAS E SALADA MISTA

SOBREMESA - FRUTA DA ÉPOCA - 3 VARIEDADES

PÃO - PAPOSSECO

QUINTA - FEIRA - 05/12/2024

SOPA - CREME DE LEGUMES

PRATO - BACALHAU À BRÁS C/ SALADA MISTA

SOBREMESA - FRUTA DA ÉPOCA - 3 VARIEDADES

PÃO - PAPOSSECO

SEXTA - FEIRA - 06/12/2024

SOPA - COUVE-FLÔR

PRATO - PERÚ GUISADO C/ BATATAS E SALADA MISTA

SOBREMESA - FRUTA DA ÉPOCA - 3 VARIEDADES

PÃO - PAPOSSECO

NOTA: A Água é a única bebida disponível no Refeitório
Esta ementa pode sofrer alterações.