AGRUPAMENTO DE ESCOLAS N.º 1 DE SERPA

03/04/2025
Júlia

EMENTA
PARA A SEMANA DE 19 a 23 de MAIO de 2025

SEGUNDA - FEIRA - 19/05/2025

SOPA - CREME DE CENOURA C/ MASSINHAS
PRATO - DOURADINHOS NO FORNO C/ ARROZ DE CENOURA E SALADA MISTA
SOBREMESA - FRUTA DA ÉPOCA - 3 VARIEDADES
PÃO - PAPOSSECO

TERÇA - FEIRA - 20/05/2025

SOPA - AGRIÃO
PRATO - COZIDO DE GRÃO C/ CARNE E SALADA MISTA
SOBREMESA - FRUTA DA ÉPOCA - 3 VARIEDADES
PÃO - PAPOSSECO

QUARTA - FEIRA - 21/05/2025

SOPA - COUVE-FLÔR
PRATO - FILETES DE PESCADA NO FORNO C/ BATATAS E SALADA MISTA
SOBREMESA - FRUTA DA ÉPOCA - 3 VARIEDADES
PÃO - PAPOSSECO

QUINTA - FEIRA - 22/05/2025

SOPA - BELDROEGAS
PRATO - PERÚ GUISADO C/ BATATAS E SALADA MISTA
SOBREMESA - FRUTA DA ÉPOCA - 3 VARIEDADES
PÃO - PAPOSSECO

SEXTA - FEIRA - 23/05/2025

SOPA - JULIANA
PRATO - RISSÓIS DE PEIXE C/ ARROZ DE ERVILHAS E SALADA MISTA
SOBREMESA - FRUTA DA ÉPOCA - 3 VARIEDADES
PÃO - PAPOSSECO

NOTA: A Água é a única bebida disponível no Refeitório
Esta ementa pode sofrer alterações.