

AGRUPAMENTO DE ESCOLAS N.º 1 DE SERPA

03/04/2025  
Júlia

## EMENTA

PARA A SEMANA DE 16 a 20 de JUNHO de 2025

### SEGUNDA - FEIRA - 16/06/2025

SOPA - CREME DE COENTROS  
PRATO - PERÚ GUIADO C/ BATATAS E SALADA MISTA  
SOBREMESA - FRUTA DA ÉPOCA - 3 VARIEDADES  
PÃO - PAPOSSECO

### TERÇA - FEIRA - 17/06/2025

SOPA - BRÓCOLOS  
PRATO - FILETES DE PESCADA NO FORNO C/ BATATAS E SALADA MISTA  
SOBREMESA - FRUTA DA ÉPOCA - 3 VARIEDADES / IOGURTE  
PÃO - PAPOSSECO

### QUARTA - FEIRA - 18/06/2025

SOPA - CREME DE CORGETE C/ LEGUMES  
PRATO - CARNE DE PORCO ESTUFADA C/ COGUMELOS, ESPARGUETE E SALADA MISTA  
SOBREMESA - FRUTA DA ÉPOCA - 3 VARIEDADES / GELATINA  
PÃO - PAPOSSECO

### QUINTA - FEIRA - 19/06/2025

## FERIADO

### SEXTA - FEIRA - 20/06/2025

SOPA - FEIJÃO VERDE  
PRATO - SALMÃO NO FORNO C/ BATATAS E SALADA MISTA  
SOBREMESA - FRUTA DA ÉPOCA - 3 VARIEDADES  
PÃO - PAPOSSECO

NOTA: A Água é a única bebida disponível no Refeitório  
Esta ementa pode sofrer alterações.