



AGRUPAMENTO DE ESCOLAS N.º 1 DE SERPA

EMENTA
PARA A SEMANA DE 12 a 16 de MAIO de 2025

03/04/2025
Juel

SEGUNDA - FEIRA - 12/05/2025

SOPA - JULIANA
PRATO - BIFES DE FRANGO C/ COGUMELOS, ARROZ BRANCO E
SALADA MISTA
SOBREMESA - FRUTA DA ÉPOCA - 3 VARIEDADES
PÃO - PAPOSSECO

TERÇA - FEIRA - 13/05/2025

SOPA - BRÓCOLOS
PRATO - GRÃO C/ ATUM, OVO E SALADA MISTA
SOBREMESA - FRUTA DA ÉPOCA - 3 VARIEDADES
PÃO - PAPOSSECO

QUARTA - FEIRA - 14/05/2025

SOPA - LEGUMES
PRATO - HAMBURGUES DE AVES NO FORNO C/ ARROZ DE
ERVILHAS E SALADA MISTA
SOBREMESA - FRUTA DA ÉPOCA - 3 VARIEDADES
PÃO - PAPOSSECO

QUINTA - FEIRA - 15/05/2025

SOPA - ALFACE
PRATO - FEIJÃO BRANCO C/ ESPINAFRES, PASTÉIS DE BACALHAU
E SALADA MISTA
SOBREMESA - FRUTA DA ÉPOCA - 3 VARIEDADES / IOGURTE
PÃO - PAPOSSECO

SEXTA - FEIRA - 16/05/2025

SOPA - FEIJÃO VERDE
PRATO - FRANGO ASSADO C/ BATATAS FRITAS E SALADA MISTA
SOBREMESA - FRUTA DA ÉPOCA - 3 VARIEDADES
PÃO - PAPOSSECO

NOTA: A Água é a única bebida disponível no Refeitório
Esta ementa pode sofrer alterações.