

AGRUPAMENTO DE ESCOLAS N.º 1 DE SERPA

03/04/2025  
Jalk

**EMENTA**

**PARA A SEMANA DE 02 a 06 de JUNHO de 2025**

**SEGUNDA - FEIRA - 02/06/2025**

SOPA - BRÓCOLOS  
PRATO - FEIJÃO FRADE C/ ATUM, OVOS E SALADA MISTA  
SOBREMESA - FRUTA DA ÉPOCA - 3 VARIEDADES  
PÃO - PAPOSSECO

**TERÇA - FEIRA - 03/06/2025**

SOPA - JULIANA  
PRATO - CARNE ASSADA C/ ARROZ DE CENOURA E SALADA MISTA  
SOBREMESA - FRUTA DA ÉPOCA - 3 VARIEDADES / IOGURTE  
PÃO - PAPOSSECO

**QUARTA - FEIRA - 04/06/2025**

SOPA - ESPINAFRES  
PRATO - SALMÃO NO FORNO C/ BATATAS E SALADA MISTA  
SOBREMESA - FRUTA DA ÉPOCA - 3 VARIEDADES / GELATINA  
PÃO - PAPOSSECO

**QUINTA - FEIRA - 05/06/2025**

SOPA - CREME DE LEGUMES  
PRATO - FEIJOADA C/ CARNE E SALADA MISTA  
SOBREMESA - FRUTA DA ÉPOCA - 3 VARIEDADES  
PÃO - PAPOSSECO

**SEXTA - FEIRA - 06/06/2025**

SOPA - ALHO FRANCÊS  
PRATO - ARROZ DE ATUM E SALADA MISTA  
SOBREMESA - FRUTA DA ÉPOCA - 3 VARIEDADES  
PÃO - PAPOSSECO

**NOTA: A Água é a única bebida disponível no Refeitório  
Esta ementa pode sofrer alterações.**