



ESCOLAS BÁSICA ABADE CORREIA DA SERRA E DE PIAS
EMENTA
PARA A SEMANA DE 6 A 10 FEVEREIRO DE 2023

SEGUNDA-FEIRA - 06/02/2023

SOPA – CALDO VERDE
PRATO – PEIXE NO FORNO C/BATATAS E SALADA MISTA
SOBREMESA – BANANA/PÊRA/UVAS
PÃO – BOLAS DE MISTURA

TERÇA-FEIRA - 07/02/2023

SOPA – CANJA DE GALINHA
PRATO – STROGONOFF DE PERÚ COM PURÉ DE BATATA E SALADA MISTA
SOBREMESA – KIWI/CLEMENTINAS/MAÇÃ
PÃO – BOLAS DE MISTURA

QUARTA-FEIRA - 08/02/2023

SOPA – CREME DE LEGUMES
PRATO – BACALHAU ESPIRITUAL E SALADA MISTA
SOBREMESA – LARANJA/PÊRA/UVAS
PÃO – BOLAS DE MISTURA

QUINTA – FEIRA - 09/02/2023

SOPA – ESPINAFRES
PRATO – BIFES DE FRANGO ESTUFADOS COM COGUMELOS, ESPARGUETE E SALADA MISTA
SOBREMESA – MAÇÃ/LARANJA/KIWI
PÃO – BOLAS DE MISTURA

SEXTA – FEIRA - 10/02/2023

SOPA – AGRIÃO C/FEIJÃO
PRATO – PEIXE COZIDO C/BATATAS SALADA MISTA
SOBREMESA – BANANA/CLEMENTINA/MAÇÃ
PÃO – BOLAS DE MISTURA

NOTA: A Água é a única bebida disponível no Refeitório
Esta ementa pode sofrer alterações.

