



ESCOLA BÁSICA ABADE CORREIA DA SERRA E DE PIAS
EMENTA
PARA A SEMANA DE 13 A 17 FEVEREIRO DE 2023

SEGUNDA – FEIRA - 13/02/2023

SOPA – ALFACE
PRATO – JARDINEIRA DE PERÚ E SALADA MISTA
SOBREMESA – KIWI/LARANJA/PÊRA
PÃO – BOLAS DE MISTURA

TERÇA– FEIRA - 14/02/2023

SOPA – NABIÇA C/GRÃO
PRATO – PEIXE ESPADA GRELHADO C/BATATAS COZIDAS E SALADA MISTA
SOBREMESA – MAÇÃ/GELATINA/BANANA
PÃO – BOLAS DE MISTURA

QUARTA – FEIRA - 15/02/2023

SOPA – JULIANA
PRATO – FEIJOADA C/CARNE E SALADA MISTA
SOBREMESA – KIWI/CLEMENTINA/BANANA
PÃO – BOLAS DE MISTURA

QUINTA – FEIRA - 16/02/2023

SOPA – CALDO VERDE
PRATO – PEIXE NO FORNO C/BATATAS COZIDAS E SALADA MISTA
SOBREMESA – LARANJA/PÊRA/MAÇÃ
PÃO – BOLAS DE MISTURA

SEXTA – FEIRA - 17/02/2023

SOPA – CREME DE LEGUMES
PRATO – FRANGO ASSADO C/BATATAS FRITAS E SALADA MISTA
SOBREMESA – KIWI/LARANJA/MAÇÃ
PÃO – BOLAS DE MISTURA



**NOTA: A Água é a única bebida disponível no Refeitório
Esta ementa pode sofrer alterações.**