



ESCOLA BÁSICA ABADE CORREIA DA SERRA E DE PIAS

EMENTA

PARA A SEMANA DE 30 JANEIRO A 3 DE FEVEREIRO DE 2023

SEGUNDA – FEIRA - 30/01/2023

SOPA – AGRIÃO COM FEIJÃO
PRATO – HAMBURGUERES ESTUFADOS C/ARROZ DE CENOURA E SALADA MISTA
SOBREMESA – BANANA/MAÇÃ/PÊRA
PÃO – BOLAS DE MISTURA

TERÇA – FEIRA – 31/01/2023

SOPA - JULIANA
PRATO – PEIXE ESPADA GRELHADO COM BATATAS E SALADA MISTA
SOBREMESA – GELATINA/CLEMENTINAS/KIWI
PÃO – BOLAS DE MISTURA

QUARTA – FEIRA - 01/02/2023

SOPA – CREME DE ABÓBORA
PRATO – PEITO DE FRANGO ESTUFADO C/COGUMELOS, PURÉ DE BATATA E SALADA MISTA
SOBREMESA – BANANA/LARANJA/MAÇÃ
PÃO – BOLAS DE MISTURA

QUINTA – FEIRA - 02/02/2023

SOPA – FEIJÃO VERDE
PRATO – CHOCOS GUISADOS COM BATATA, CENOURA E SALADA MISTA
SOBREMESA – ARROZ DOCE/PÊRA/CLEMENTINAS
PÃO – BOLAS DE MISTURA

SEXTA – FEIRA - 03/02/2023

SOPA – NABIÇA
PRATO – FRANGO ASSADO COM ESPARGUETE E SALADA MISTA
SOBREMESA – LARANJA/BANANA/MAÇÃ
PÃO – BOLAS DE MISTURA

**NOTA: A Água é a única bebida disponível no Refeitório
Esta ementa pode sofrer alterações.**

